

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



## МЕНЮ На 13 января 2023 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр		Энерг. кал	
		Экв. кал	С 1-6 лет	С 7-11 лет	С 11-18 лет
<b>Завтрак</b>					
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00	
173	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	200/5,244,50	220/5,268,95	250/5,305,60	
378	Чай с молоком	200/15 87,00	200/15 87,00	200/15 87,00	
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	
<b>Второй завтрак</b>					
гп	Фрукт	100	185	185	
<b>Обед</b>					
50	Салат из фасоли с овощами	50/43,5	70/60,90	100/87,00	
82	Борщ с капустой и картофелем	200/ 102,40	250/132,20	300/ 134,60	
268	Котлеты, биточки, шницели	70/94,73	100/ 135,33	100/ 135,33	
145	Картофель тушеный с луком	150/161,10	200/ 214,80	200/ 214,80	
342	Компот из свежих яблок	200 / 116,80	200 / 116,80	200 / 116,80	
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00	
<b>Полдник</b>					
274	Манник	60 / 87,18	60 / 87,18	60 / 87,18	
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60	
<b>Ужин</b>					
291	Плов из мяса говядины	50/100, 249,60	70/150,332,80	90/200, 438,70	
376	Чай с сахаром	200/ 60,00	200/ 60,00	200/ 60,00	
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00	
<b>Второй ужин</b>					
385	Йогурт	200 / 181,44	200 / 181,44	200 / 181,44	

Спец. по соц. работе,  
Повар

Борисенкова Т.Л.  
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!