

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ На 14 января 2023 г

| День 2 | Перечень блюд | Масса порции гр | Масса порции гр | Масса порции гр |
|-----------------------|---|-----------------------|------------------------|-------------------------|
| | | Энч ккал С 7-8 лет | Энч ккал С 7-11 лет | Энч ккал С 11-18 лет |
| Завтрак | | | | |
| 14 | Масло (порциями) | 10 / 66,00 | 10 / 66,00 | 10 / 66,00 |
| 121 | Суп молочный с крупой (гречневой) | 200/5, 159,50 | 220/5, 175,45 | 250/5, 199,38 |
| 378 | Чай с молоком | 200/ 157,30 | 200/ 157,30 | 200/ 157,30 |
| гп | Хлеб пшеничный | 30/63,60 | 50/106,00 | 50/106,00 |
| Второй завтрак | | | | |
| гп | Сок из фруктов (или овощей) | 200/ 113,0 | 200/ 113,0 | 200/ 113,0 |
| гп | Фрукт | 100 | 185 | 185 |
| Обед | | | | |
| 41 | Салат картофельный со свежей капустой и кукурузой | 50/53,3 | 70/74,62 | 100/106,60 |
| 99 | Суп из овощей со сметаной | 200/5, 120,80 | 250/5, 151,00 | 300/5, 181,20 |
| 105 | Фрикадельки | 70 / 105,33 | 100/ 150,47 | 100/ 150,47 |
| 203 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 100/ 135,10 | 150/202,60 | 200/ 202,60 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200/ 87,60 | 200/ 87,60 | 200/ 87,60 |
| гп | Хлеб пшеничный | 30/63,60 | 50/106,00 | 50/106,00 |
| гп | Хлеб ржано-пшеничный | 30/ 53,00 | 50 /90,00 | 50 /90,00 |
| Полдник | | | | |
| гп | Сдоба | 50/ 106,00 | 50/ 106,00 | 50/ 106,00 |
| 376 | Чай с сахаром. | 200/ 60,00 | 200/ 60,00 | 200/ 60,00 |
| Ужин | | | | |
| 229 | Рыба тушеная в томате с овощами | 70/50, 175,31 | 100/50, 250,44 | 100/50, 250,44 |
| 312 | Пюре картофельное | 130/ 120,12 | 150/138,60 | 200/184,80 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 60,00 | 200/15 60,00 | 200/15 60,00 |
| гп | Хлеб пшеничный | 30/63,60 | 50/106,00 | 50/106,00 |
| гп | Хлеб ржано-пшеничный | 30/ 53,00 | 50 /90,00 | 50 /90,00 |
| Второй ужин | | | | |
| 348 | Кисель | 200/ 158,00 | 200/ 158,00 | 200/ 158,00 |

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!