

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ На 15 января 2023 г

День 3	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энч. квал С 3 - 6 лет	Энч. квал С 7-11 лет	Энч. квал С 11 - 18 лет
Завтрак				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
209	Яйцо варёное	1/ 63,00	2 / 63,00	2/ 63,00
12	Суп молочный с рисовой крупой	200/5 179,00	220 / 5 268,50	250 / 5 358,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Второй завтрак				
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100/48,30	200/ 96,60	200/ 96,60
гп	Фрукт	100	185	185
Обед				
75	Икра свекольная	50/ 66,00	70/ 92,40	100/ 132,00
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/106,00	250/132,50	300/159,00
281	Колбаса припущенная	70/ 130,98	100/ 187,11	100/ 187,11
321	Капуста тушеная	130/ 112,19	150/129,45	200/172,60
гп	Хлеб пшеничный	20/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /90,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
Полдник				
гп	Слоба	50 / 167,40	50 / 167,40	50 / 167,40
	Кисель	200/ 90,72	200/ 90,72	200/ 90,72
Ужин				
268	Бефстроганов из говядины	70/50, 213,73	100/50, 305,33	100/50, 305,33
305	Рис припущенный	100/ 143,00	150/214,50	200/52,40
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /90,00
Второй ужин				
гп	Молоко кипячёное	200 / 158,00	200 / 158,00	200 / 158,00

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!