

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



## МЕНЮ На 16 января 2023 г

№ п/п	Перечень блюд	Масса порции гр		
		до 6 лет	от 6 до 12 лет	от 12 до 18 лет
<b>Завтрак</b>				
14	Масло сливочное (порциями)	10/10 66,00	10/12 66,00	10/12 66,00
27	Суп молочный с макаронными изделиями	200/5, 176,90	220/5, 232,70	250/5, 268,50
77	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
278	Чай с сахаром	150/50 60,00	150/50 60,00	150/50 60,00
<b>Второй завтрак</b>				
77	Фрукт	100	185	185
77	Нектар из фруктов (или овощей)	100/48,30	200/ 96,60	200/ 96,60
<b>Обед</b>				
45	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	50/ 48,25	70/ 67,55	100/ 96,50
102	Суп картофельный с бобовыми	200/ 132,00	250/ 165,00	300/198,00
289	Рыба запеченная с картофелем порусски	50/150,196,72	70/180, 245,90	70/180,245,90
77	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
77	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /90,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
<b>Полдник</b>				
77	Сдоба	50 / 167,40	50 / 167,40	50 / 167,40
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
<b>Ужин</b>				
274	Зрза рубленая	70/ 165,30	100/ 236,14	100/ 236,14
143	Рагу из овощей	130/ 180,70	150/208,50	200/ 238,00
14	Масло сливочное (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
77	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
77	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /90,00
<b>Второй ужин</b>				
77	Йогурт	200/ 90,72	200/ 90,72	200/ 90,72

Спец. по соц. работе  
Повар

Борисенкова Т.Л.  
Коропина Г.Н.



Приятного аппетита!