

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ
На 12 февраля 2023 г

| № | Перечень блюд | Масса порции гр | Масса порции гр | Масса порции гр |
|-----------------------|---|-----------------------|--------------------|--------------------|
| | | Завтрак С 11-14.00 | Ланч С 14-17.00 | Ужин С 17-19.00 |
| Завтрак | | | | |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 20/10 | 20/10 | 20/20 |
| | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/ | 170/ | 200/ |
| | Чай со сгущенным молоком | 200/ 157,30 | 200/ 157,30 | 200/ 157,30 |
| | Хлеб пшеничный | 30/ | 50/ | 50/ |
| | ФРУКТ | 50/ | 100/ | 200/ |
| Второй завтрак | | | | |
| | Нектар из фруктов (или овощей) | 100 / | 200 / | 200 / |
| Обед | | | | |
| | Сельдь по - деревенски | 50/ | 80/ | 80/ |
| | Суп картофельный с рисовой крупой | 200/ | 250/ | 250/ |
| | Биточки из говядины | 70 / | 90/ | 120/ |
| | Макаронные изделия | 130/ | 150/ | 180/ |
| | Кисель из концентрата | 200/ | 200/ | 200/ |
| | Хлеб пшеничный | 40/ | 50/ | 60/ |
| | Хлеб ржаной | 40/ | 60 / | 60 / |
| Полдник | | | | |
| | Печенье сладкое | 50/ | 50/ | 50/ |
| | Молоко кипячёное | 200/ | 200/ | 200/ |
| Ужин | | | | |
| | Огурцы консервированные | 70/ | 80/ | 100/ |
| | Печень по строгановски | 70/40 | 90/40 | 100/40 |
| | Рис припущенный | 130/ | 150/ | 180/ |
| | Хлеб ржаной | 10 | 20 | 40 |
| | Чай с сахаром | 200/ | 200/ | 200/ |
| Второй ужин | | | | |
| | Йогурт | 180/ | 180/ | 200 / |
| | Вафля | 10/ | 20/ | 20/ |

Спец. по соц. работе
Повар *А.С.*

М.В. Борисенкова Т.Л.
Корошина Г.Н.



Приятного аппетита!