

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 13 февраля 2023 г

14 день	Перечень блюд	Масса порции гр Энерг. экв. С 7-11 лет	Масса порции гр Энерг. экв. С 11-18 лет	Масса порции гр Энерг. экв. С 11-18 лет
Второй Завтрак				
	Бутерброд с маслом	20/10	20/10	20/20
	Суп молочный с макаронными изделиями	100/20,158,7 5	150/20, 238.13	200/20, 317.50
	Яйцо отварное	1	1	1
	Какао с молоком	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	0	20/	20/
Второй завтрак				
	Фрукт	120/	200/	200/
Обед				
	Горошек консервированный	60/	80/	100/
	Свекольник со сметаной	200/	250/	250/
	Фрикасе из птицы	70/	90/	120/
	Каша перловая вязкая с маслом	130/	150/	180/
	Компот из апельсинов	180/	180/	180/
	Хлеб пшеничный	40/	60/	80/
	Хлеб ржаной	40/	60/	60/
Полдник				
	Печенье	45/ 167,40	45/ 167,40	45/ 167,40
	Нектар из фруктов (или овощей)	200 /	200 /	200 /
Ужин				
	Салат витаминный	60/	80/	100/
	Котлета «Особая»	70/	90/	100
	Картофель припущенный с зеленью	130/	150/	180/
	Хлеб пшеничный	20/	20/	40/
	Хлеб ржаной	20/	20/	40/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
Второй ужин				
	Йогурт	200 / 158,00	200 / 158,00	200 / 158,00
	Вафля	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе
 Повар *Т.Л.*
 Борисенкова Т.Л.
 Макарова Н.В.



Приятного аппетита!