

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ				
На 15 февраля 2023 г				
День	Перечень блюд	Масса порции, гр.	Масса порции, гр.	Масса порции, гр.
2		для всех с 14-18 лет	с 11 лет	с 01-10 лет
Завтрак				
	Бутерброд горячий с сыром и помидором	50/	85/	100/
	Суфле творожное со сладкой глазурью	150/	180/	200/
	Чай с молоком сгущённым	200/	200/	200/
	Фрукт	0	50/	50/
Второй завтрак				
	Нектар из фруктов (или овощей)	100/	200/	200/
Обед				
	Огурцы свежие —	50/	80/	100/
	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/5,	250/5,	250/5,
	Оладьи из печени с маслом	70/	100/	100/
	Картофель толчёный по деревенски	130/	180/	180/
	Компот из свежих яблок	180/	180/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	50/	60/
	Хлеб ржаной	40/	60/	60/
Полдник				
	Пирог морковный	80/	100/	150/
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
Ужин				
	Салат из свёклы с сыром	50/	80/	100/
	Мясо тушёное с соусом сметанным	70/	100/	120/
	Рис припущенный	130/	150/	180/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	0	20/	20/
	Хлеб ржаной	10	0	20/
Второй ужин				
	Йогурт	180/	180/	200/
	Вафля	10/	20/	20/

Спец. по соп. работе *Мед* *Ош*
 Повар *Мед*
 Борисенкова Т.Л.
 Цыба Л.А.



Приятного аппетита!