

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ На 17 февраля 2023 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр Энерг. экв. С 100 гр	Масса порции гр Энерг. экв. С 100 гр	Масса порции гр Энерг. экв. С 100 гр
4	Завтрак			
	Бутерброд с маслом	20 /05	30 /10	30 /15
	Фрукт	50	100	100
	Омлет натуральный	200/	200 /	200 /
	Хлеб пшеничный	0	0	20/
	Хлеб ржаной	0	0	20 /
	Кофейный напиток	180 /	200 /	200 /
	Второй завтрак			
	Нектар из фруктов (или овощей)	100/	200	200/
	Обед			
	Салат «Мексиканский»	60	80	100
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200/	250/	250/
	Котлета рыбная «Лада»	70/	100 /	120 /
	Пюре картофельное	130	180	180 /
	Хлеб пшеничный	40/	50/	60/
	Хлеб ржаной	40/	60 /	60 /
	Компот из кураги	180/	200/	200/
	Полдник			
	Ватрушка « Царская»	100 /	120 /	150 /
	Чай с молоком сгущённым	180 /	200/	200/
	Ужин			
	Салат из свежих огурцов	60	80	100
	Гречка по – купечески с мясом	200/	240/	300/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Хлеб ржаной	10/	20 /	40 /
	Второй ужин			
	Йогурт	180 /	200 /	200 /
	Вафля	10 /	20 /	20 /

Спец. по соц. работе
Повар

Жу

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!