

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ				
На 20 февраля 2023 г				
День 7	Перечень блюд	Масса порции гр		
		Эн/к кал С 1 - 6 лет	Эн/к кал С 7-11 лет	Масса порции гр Эн/к кал С 11 - 18 лет
	Завтрак			
	Пряник		50/	50/
	Суп молочный с крупой	30/	250/	200/
	Чай с сахаром	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	200/	20/	40/
	Хлеб пшеничный	20/	20/	40/
	Второй завтрак			
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	100/	200/	200/
	Обед			
	Винегрет	60/	80/	100/
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	250/5	250/5
	Котлета мясо - картофельная по-Хлыновски	70/	90/	100/
	Макаронные изделия отварные	130/	150/	180/
	Компот из смеси сухофруктов	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	50/	60/
	Хлеб ржаной	40/	40	60/
	Полдник			
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
	Сдоба промышленного производства	50/	50/	50/
	Ужин			
	Салат из свежих помидоров с кукурузой	60/	80/	100/
	Оладьи из печени с маслом	70/	100/	100/
	Пюре картофельное	130/	180/	180/
	Хлеб ржаной	0	20	20/
	Чай с сахаром	180/	200/	200/
	Второй ужин			
гп	Йогурт	180/	180/	200/
	Вафля	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе
Повар

Handwritten signature

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!