

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
На 22 февраля 2023 г.

День	Перечень блюд	Масса порции гр №1-4 класс С 11-18 лет	Масса порции гр №5 класс С 14-18 лет	Масса порции гр №6 класс С 11-18 лет
9	<b>Завтрак</b>			
	Бутерброд с сыром	20 /	30/	30/
	Пудинг из творога с молоком сгущённым	150/	170/	200/
	Кофейный напиток	200/	200/	200/
	Фрукт	50/	100 /	100 /
	<b>Второй завтрак</b>			
	Нектар из фруктов (или овощей)	100 /56,50	200 /113,00	200 /113,00
	<b>Обед</b>			
	Салат «Любительский»	60 /	80 /	100/
	Борщ	200/	250/	250/
	Птица тушёная в соусе	80 / 50	120/50	100/50
	Макаронные изделия	130/	150/	180 /
	Хлеб пшеничный	20	40	40
	Хлеб ржаной	40	40	80
	Компот из смеси сухофруктов	180 /	200/	200/
	<b>Полдник</b>			
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
Шарлотка яблочная	70/	70/	100 /	
	<b>Ужин</b>			
	Салат из моркови и яблок	60/	80/	100/
	Рыба припущенная с маслом и молоком	80/	100/	120/
	Пюре картофельное	130/	180/	180/
	Хлеб пшеничный	10	20	20
	Хлеб ржаной	10	20	40
	Чай с сахаром	180/	200/	200/
<b>Паузы</b>				
гп	Йогурт	180/	180/	200 /
	Вафля	10 /	20 /	20 /

Спец. по соц. работе *ММ*  
Повар *НН*      Борисенкова Т.Л.  
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!