

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 23 февраля 2023 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр. Зимний С 11-18 лет	Масса порции гр. Летний С 11-18 лет	Масса порции гр. Зимний С 11-18 лет	Масса порции гр. Летний С 11-18 лет
10	Завтрак				
	Бутерброд с сыром	20 /	20 /	10 /	
	Суп молочный с крупой	200/	250/	300/	
	Печенье	15/	15/	30/	
	Чай с сахаром	200/	200/	200/	
	Второй завтрак				
	Фрукт	120 /	200 /	200 /	
	Обед				
	Салат из свёклы с зелёным горошком	60/	80/	100/	
Уха рыбацкая	200/	250/	250/		
Мясо тушёное с картофелем	200/	250/	250/		
Хлеб пшеничный	40/	50/	80/		
Хлеб ржано-пшеничный	40/	40 /	40 /		
Отвар из шиповника	180/	200/	200/		
Полдник					
Фрукт	0	50/	100/		
Нектар из фруктов (или овощей)	200	200 /	200 /		
Ужин					
Огурец свежий	50 /	80 /	100 /		
Котлета из говядины	70/	90/	120/		
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	130/	150/	180/		
Хлеб пшеничный	20/	20/	40/		
Кисель	200/	200/	200/		
Паужин					
Йогурт	180/	200/	200 /		
Вафля	10 /	20 /	20 /		

Спец. по соц. работе
 Повар *М.И.Т.*

Т.Л.
 Борисенкова Т.Л.
 Цыба Л.А.



Приятного аппетита!