

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 26 февраля 2023 г

13 день	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Эн. кал. С 1-9 лет	Эн. кал. С 10-17 лет	Эн. кал. С 18-60 лет
Завтрак				
	Бутерброд с маслом и сыром	20/10	20/10	20/20
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/	170/	200/
	Чай со сгущенным молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
	Хлеб пшеничный	30/	50/	50/
	ФРУКТ	50/	100/	200/
Второй завтрак				
	Нектар из фруктов (или овощей)	100 /	200 /	200 /
Обед				
	Сельдь по - деревенски	50/	80/	80/
	Суп картофельный с рисовой крупой	200/	250/	250/
	Биточки из говядины	70 /	90/	120/
	Макаронные изделия	130/	150/	180/
	Кисель из концентрата	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	50/	60/
	Хлеб ржаной	40/	60 /	60 /
Полдник				
	Печенье сладкое	50/	50/	50/
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
Ужин				
	Огурцы свежие	70/	80/	100/
	Рыба по строгановски	70 /40	90 /40	100/40
	Рис припущенный	130/	150/	180/
	Хлеб ржаной	10	20	40
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
Второй ужин				
	Йогурт	180/	180/	200 /
	Вафля	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!