

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 27 февраля 2023 г

14 день	Перечень блюд	Масса порции гр Энч. ккал С. 11 - 18 мет	Масса порции гр Энч. ккал С. 11 - 18 мет	Масса порции гр Энч. ккал С. 11 - 18 мет
	Второй Завтрак			
	Бутерброд с маслом	20/10	20/10	20/20
	Суп молочный с макаронными изделиями	100/20, 158,7	150/20, 238,13	200/20, 317,50
	Яйцо отварное	1	1	1
	Какао с молоком	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	0	20/	20/
	Второй завтрак			
	Фрукт	120/	200/	200/
	Обед			
	Горошек консервированный	30/	30/	30/
	Свекольник со сметаной	200/	250/	250/
	Фрикасе из птицы	70/	90/	120/
	Каша перловая вязкая с маслом	130/	150/	180/
	Компот из апельсинов	180/	180/	180/
	Хлеб пшеничный	40/	60/	80/
	Хлеб ржаной	40/	60/	60/
	Полдник			
	Печенье «След тигрёнка»	45/ 167,40	45/ 167,40	45/ 167,40
	Нектар из фруктов (или овощей)	200 /	200 /	200 /
	Ужин			
	Салат витаминный	60/	80/	100/
	Котлета «Особая» рубленая	70/	90/	100
	Картофель припущенный с зеленью	130/	150/	180/
	Хлеб пшеничный	20/	20/	40/
	Хлеб ржаной	20/	20/	40/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Второй ужин			
	Йогурт	200 / 158,00	200 / 158,00	200 / 158,00
	Вафля	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе
Повар *И.И.И.*

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!