

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



МЕНЮ				
На 05 февраля 2023г				
Дети	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
6		Эксп. класс	Эксп. класс	Эксп. класс
№ СР		С 3-6 лет	С 7-11 лет	С 11-18 лет
	<b>Завтрак</b>			
	Бутерброд с маслом	15/5	20/10	30 /15
	Запеканка из творога с изюмом и молоком сгущённым	150/	170/	200/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Фрукт	120/	120/	120/
	<b>Второй завтрак</b>			
	Нектар из фруктов (или овощей)	100/	200/	200/
	<b>Обед</b>			
	Суп – лапша	200/10	250/30	250/30
	Плов из мяса	200/	240/	250/
	Кисель из концентрата	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	20/	40/	60/
	Хлеб ржаной	20/	40/	60/
	<b>Полдник</b>			
	Печенье	25/	50/	
	Молоко кипячёное	200/	200/	50/
	<b>Ужин</b>			
				200/
	<b>Второй ужин</b>			
	Зразы рубленые	70/	90/	
	Рагу из овощей	130/	150/	120/
	Чай с молоком сгущённым	200/	200/	180/
	Хлеб ржаной	10/	20/	200/
	<b>Второй ужин</b>			
	Йогурт	180/	180/	
	Вафля	10/	20/	200/
				20/

Спец. по соц. работе  
 Повар *В.С.*

Борисенкова Т.Д.  
 Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!