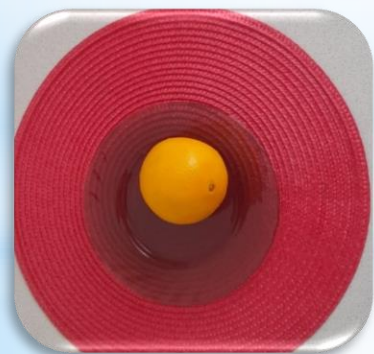


Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ
На 09 февраля 2023 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр. до 14 лет С 14 до 18 лет	Масса порции гр. до 14 лет С 14 до 18 лет	Масса порции гр. до 14 лет С 14 до 18 лет
10	Завтрак			
	Бутерброд с сыром	20 /	20 /	10 /
	Суп молочный с крупой	200/	250/	300/
	Печенье	15/	15/	30/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Второй завтрак			
	Фрукт	120 /	200 /	200 /
	Обед			
	Салат из свёклы с зелёным горошком	60/	80/	100/
	Уха рыбацкая	200/	250/	250/
	Мясо тушёное с картофелем	200/	250/	250/
	Хлеб пшеничный	40/	50/	80/
	Хлеб ржано-пшеничный	40/	40 /	40 /
	Отвар из шиповника	180/	200/	200/
	Полдник			
	Фрукт	0	50/	100/
	Нектар из фруктов (или овощей)	200	200 /	200 /
	Ужин			
	Котлета из говядины	70/	90/	120/
	Рис припущенный с овощами «Мозаика»	130/	150/	180/
	Хлеб пшеничный	20/	20/	40/
	Кисель	200/	200/	200/
	Паужин			
	Йогурт	180/	200/	200 /
	Вафля	10 /	20 /	20 /

Спец. по сооп. работе
Повар
Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!