

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 10 февраля 2023г

День	Перечень блюд	Масса порции гр. Завтрак С 7-10 лет	Масса порции гр. Ланч-завтрак с 10-11 лет	Масса порции гр. Ужин с 11-18 лет
	Завтрак			
	Бутерброд с маслом	15 /	20 /	30 /
	Омлет натуральный. Кукуруза консервированная (подгарнир)	200/50	200/80	200 / 105
	Канао с молоком	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	0	20 /	20 /
	Хлеб ржаной	0	0	40
	Второй завтрак			
	Нектар из фруктов (или овощей)	200/ 113,0	200/ 113,0	200/ 113,0
	Обед			
	Салат из отварной моркови с огурцами и яйцом	60	80	100
	Щи по - уральски с крупной со сметаной	200 / 5	250 / 5	250 / 5
	Биточки из птицы запечённые	70/	90/	120/
	Овощи тушёные в сливочном соусе	150/	150/	180 /
	Компот из свежих яблок	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	40	60	60
	Хлеб ржаной	40	60	80
	Полдник			
	Печенье воздушное	50 /	100 /	150 /
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
	Ужин			
	Огурцы консервированные	70	80	100
	Запеканка картофельная с мясом	200 /	250 /	300 /
	Чай со сгущённым молоком	180 /	200/	200/
	Хлеб пшеничный	10	20	40
	Хлеб ржаной	0	0	20
	Второй ужин			
	Йогурт	200/	200/	200/
	Вафли	10	20	20

Спец. по соц. работе
Повар *М.М.М.*

Т.А.
Борисенкова Т. А.
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!