

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 01 февраля 2023 г

День	Перечень блюд	Масса порции (г)		
		Завтрак	Обед	Ужин
2	Завтрак			
	Бутерброд горячий с сыром и помидором	50/	85/	100/
	Суфле творожное со сладкой глазурью	150/	180/	200/
	Чай с молоком сгущённым	200/	200/	200/
	Фрукт	0	50/	50/
	Второй завтрак			
	Сок из фруктов (или овощей)	100/	200/	200/
	Обед			
	Помидоры свежие	50/	80/	100/
	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/5,	250/5,	250/5,
	Изделия колбасные отварные	70/	100/	100/
	Картофель толчёный по деревенски	130/	180/	180/
	Компот из свежих яблок	180/	180/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	50/	60/
	Хлеб ржаной	40/	60/	60/
	Полдник			
	Пирог морковный	80/	100/	150/
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
	Ужин			
	Салат из свёклы с сыром	50/	80/	100/
Мясо тушёное с соусом сметанным	70/	100/	120/	
Рис припущенный	130/	150/	180/	
Чай с сахаром	200/	200/	200/	
Хлеб пшеничный	0	20/	20/	
Хлеб ржаной	10	0	20/	
Второй ужин				
Йогурт	180/	180/	200/	
Вафля	10/	20/	20/	

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!