

Механизмы психологической защиты у детей

У каждого ребенка присутствует защитный механизм, который помогает скрыть или ослабить тревогу, снять эмоциональное напряжение, уменьшить психологический дискомфорт. Эта защита возникает автоматически при ощущении ребенком опасности.



Опасность может быть как внешней (например, угроза со стороны животного мира), так и внутренней, моральной (осознание ребенком собственных чувств, например ревность к брату или сестре, желание стать маленьким, желание причинить вред родителям). Защитные механизмы играют важную оберегающую роль в жизни ребенка, так как поддерживают нормальный психологический комфорт личности, предотвращая в его голове хаос и беспорядок.

До настоящего времени единой классификации механизмов психологической защиты не существует, но наиболее изученными являются: отрицание, отказ-уход, вытеснение, проекция, идентификация, рационализация, отчуждение, замещение, сублимация. Мы рассмотрим с вами лишь некоторые из них.

Отказ-уход (физически или мысленно) от сложной ситуации.

В данном случае ребенок может прекратить разговаривать, отказывается от еды, перестает играть. Однако такая защита может использоваться детьми выборочно, т.е. по отношению к тем людям, которые вызывают у них страх, тревогу. Например: ребенок не разговаривает только в определенном месте (в детском саду,

школе, у доктора на приеме) либо с определенными людьми (мачехой, отчимом, врачом, бабушкой). Некоторые дети, встретившись с трудностями при обучении, бессознательно используют эту психологическую защиту – «уходят в болезнь», руководствуясь тем, что больного не будут осуждать за отставание в учебе (он же болеет, и его надо беречь). Усвоив такой способ защиты, ребенок начинает применять его в любой стрессовой ситуации. Однако эта психологическая защита может превратить ребенка в хронически болеющего, если она повторяется регулярно.

Отрицание – один из самых простых защитных механизмов психики. Это полный отказ от неприятной информации. Например: в доме жил питомец, за которым ребенок регулярно ухаживал, и если питомец вдруг погибает, то ребенок делает вид, будто он все еще живет в доме (наливает молоко в миску, насыпает корм, прибирает клетку и т.д.).

С развитием мышления у детей отпадает необходимость прибегать к такому типу защиты. Исключение составляют стрессовые ситуации.

Вытеснение – крайняя форма отрицания.

Типичным для детей является вытеснение страха смерти. Кроме того, вытесненными могут быть не только конкретные события или лица, но и чувства. Например: испытывав сексуальное насилие, ребенок находится в состоянии пассивности и вытесняет пережитые страх, боль и стыд в бессознательную часть личности. Детские переживания, связанные с сексуальным насилием, могут вызвать в последующей жизни неоправданную агрессивность, а иногда и жестокость, направленную на окружающих.

Идентификация – процесс присвоения ценностей, установок и взглядов, манеры поведения других людей.

Это более позитивный механизм защиты, чем отказ. Например: ребенок, которого другие дети не приняли в игру, кричит им в ответ: «Вот я вырасту и стану таким же сильным и смелым, как мой папа!» Тем самым ребенок пытается преодолеть свою беспомощность и комплекс неполноценности.

Другой пример: девочка, которую игнорирует старшая сестра и не разрешает ей пойти вместе с ней гулять, со сле-

зами на глазах говорит: «Я вырасту, стану такой же красивой, как мама, и вы все мне будете завидовать». Эта защитная реакция позволяет детям справиться со своей тревогой, а также повысить самооценку. В раннем возрасте ребенок автоматически копирует улыбку, мимику, жесты, речь значимых для него взрослых. В дальнейшем дети стараются быть во всем похожими на них – такими же привлекательными, сильными и признанными или, наоборот, с отрицательными качествами (хулиганскими, инфантильными, безответственными).

Проекция – ребенок бессознательно приписывает свои собственные непереносимые мысли или поступки кому-то другому и тем самым искажает действительность.

Например: на вопрос со стороны родителя «Кто разбил чашку?» ребенок быстро, не раздумывая, отвечает: «Это не я, это сделал Коля». Чем же отличается механизм психологической защиты от лжи? Ведь ребенок сказал неправду. Нужно ли его за это наказывать? Вот как отвечают на этот вопрос психологи. На ранних стадиях развития маленького ребенка грань между реальностью и фантазией весьма условна: ребенок стремится к отрицанию неприятных впечатлений, используя примитивную защиту. «Эго» и его функции еще столь слабы, что в этом случае можно говорить о «невинной лжи».

Другой пример проекции: маленькая девочка злится на своего отца из-за того, что она редко его видит (родители в разводе), но когда отец приходит в гости и предлагает поиграть, она накидывается на него со словами: «Ты плохой, ты

злой, ты меня не любишь!» Таким образом, произошла проекция эмоционального состояния ребенка на отца: девочка бессознательно «приписала» ему свою злость. Со стороны отца очень важно, чтобы он понял состояние ребенка, был терпелив и внимателен по отношению к дочери, ну и, конечно, в идеале постарался чаще с ней видиться.

Таким образом, защитные механизмы срабатывают автоматически, дети не понимают, что тем самым их организм защищается от негативного воздействия различных факторов.

Поэтому, уважаемые родители, вам рекомендуется:

- создавать у ребенка убеждение в том, что вы его любите, отмечать каждый его успех, хвалить («Ты супер, как здорово у тебя получается!»);

- подмечать изменения в поведении ребенка;

- очень важно, чтобы в семье складывались доверительные отношения, для того чтобы ребенок мог рассказать о том, что он чувствует, что его беспокоит – это помогает ему справиться со стрессовой ситуацией;

- при возникновении у ребенка защитного поведения не раздражаться, а проявлять терпение, любовь и понимание.

Иными словами, чтобы у ребенка была полная уверенность в абсолютной защищенности от негативного воздействия различных факторов, отсутствовала отрицательная эмоциональная напряженность, ему необходимо позитивное общение с родителями, так как именно общение является важнейшим фактором нормального психологического развития ребенка.

Людмила ГЕНРИХ, педагог-психолог Центра семьи «Минусинский»



В Минусинском районе – африканская чума свиней

Окончание. Начало на стр.2

При постановке диагноза «африканская чума свиней» устанавливаются ограничительные мероприятия (карантин) на территории эпизоотического очага и угрожаемой зоны, в радиусе 5 км от эпизоотического очага. Жесткий карантин – единственная мера борьбы с заболеванием. Всех находящихся в эпизоотическом очаге свиней убивают бескровным методом, туши сжигают. Трупы свиней, навоз, остатки кормов, инвентарь, а также ветхие помещения, деревянные полы и прочее сжигают на месте. Проводится дезинфекция мест содержания животных, а также мероприятия по уничтожению грызунов, насекомых и клещей.

В угрожаемой зоне все свиньи, независимо от признаков заболевания, изымаются и умерщвляются бескровным методом.

Уже сейчас на выезде из села Малая Минуса выставлены контрольно-пропускные пункты, дезбарьеры.

По условиям карантина запрещается продажа на рынках продуктов животноводства всех видов и вывоз за пределы очага в течение всего срока карантина (30 дней с момента убоя всех свиней и проведения комплекса ветеринарно-санитарных мероприятий). Также в последующие 6 месяцев запрещается вывоз из очага болезни продуктов растениеводства. Разведение свиней в хозяйствах разрешается только через год после снятия карантина.

Жителей просят сохранять спокойствие и оказывать содействие сотрудникам ветеринарии. Животные будут взвешиваться перед вывозом, убытки будут компенсироваться в соответствии с действующим законодательством.

При обнаружении трупов диких или домашних животных, выявления симптомов заболевания немедленно сообщать в Минусинский отдел ветеринарии по номеру **8(39132) 2-00-88**.

ВАЖНО! Выяснено, что сельхозтоваропроизводитель продавал мясную продукцию на рынках за пределами села.

Уважаемые жители Минусинского района и города Минусинска! Если вы покупали свинину в последние две недели и скармливали пищевые отходы своим домашним свиньям, необходимо немедленно проинформировать ветеринарную службу!

Африканская чума свиней – особо опасная, острозаразная, вирусная болезнь. Вирус поражает диких и домашних свиней всех пород и возрастов в любое

время года. Для жизни и здоровья людей опасности не представляет.

Болезнь высоколетальная, распространяется очень быстро и наносит огромный материальный ущерб сельскому хозяйству. Погибают до 100 % заболевших свиней. Лечение запрещено, вакцины не существует. Свиньи заражаются при контакте с больными и переболевшими животными: через корма (особенно пищевые отходы), воду, предметы ухода, транспортные средства, загрязненные выделениями больных животных, а также через контакт с трупами павших свиней и продуктов убоя зараженных свиней.

Наиболее часто к появлению АЧС приводит скармливание свиньям непродоваренных пищевых отходов домашней кухни, различных пищевых отходов, боенских отходов, а также комбикормов и зерно-

продуктов, не прошедших термическую обработку. Болезнь переносят домашние и дикие животные, птицы, грызуны и насекомые.

Вирус очень устойчив: в продуктах, воде и внешней среде сохраняется месяцами, замораживание и высушивание на него не действуют. Уничтожается исключительно путем нагревания до высоких температур.

Симптомы. От заражения до появления симптомов проходит 2–7 дней. У животных повышается температура тела до 42 градусов, появляются одышка, кашель, пропадает аппетит, усиливается жажда, отмечаются приступы рвоты и паралича задних конечностей, на коже внутренней поверхности бедер, на животе, шее, у основания ушей, на пятке и хвосте становятся заметны красно-фиолетовые пятна. Смерть наступает на 1–5 день, реже позднее.