

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
На 1 марта 2023 г

День	Перечень блюд	Масса порции, гр		
		до 6 лет	от 7 до 17 лет	от 18 лет
2				
<b>Завтрак</b>				
	Бутерброд горячий с сыром и помидором	50/	85/	100/
	Суфле творожное со сладкой глазурью	150/	180/	200/
	Чай с молоком сгущённым	200/	200/	200/
	Фрукт	0	50/	50/
<b>Второй завтрак</b>				
	Нектар из фруктов (или овощей)	100/	200/	200/
<b>Обед</b>				
	Огурцы свежие	50/	80/	100/
	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/5,	250/5,	250/5,
	Оладьи с маслом	70/	100/	100/
	Картофель толчёный по деревенски	130/	180/	180/
	Компот из свежих яблок	180/	180/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	50/	60/
	Хлеб ржаной	40/	60/	60/
<b>Полдник</b>				
	Пирог морковный	80/	100/	150/
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
<b>Ужин</b>				
	Салат из свёклы с сыром	50/	80/	100/
	Мясо тушёное с соусом сметанным	70/	100/	120/
	Рис припущенный	130/	150/	180/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	0	20/	20/
	Хлеб ржаной	10	0	20/
<b>Второй ужин</b>				
	Йогурт	180/	180/	200/
	Вафля	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе  
Повар

Борисенкова Т.Л.  
Коровина Г.И.



Приятного аппетита!