

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 02 марта 2023 г.

День	Перечень блюд	Масса порции гр. без масла г. (1 порция)	Масса порции гр. с маслом г. (1 порция)	Масса порции гр. с маслом г. (11-18 лет)
3	Завтрак			
	Бутерброд с маслом	15 /	20 /	30 /
	Фрукт	50 /	80 /	80 /
	Каша пшеничная жидкая с маслом	180 /	230 /	230 /
	Какао с молоком	200 /	200 /	200 /
	Хлеб пшеничный	0	0	50 /
	Второй завтрак			
	Фрукт	120 /	200 /	200 /
	Обед			
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60 /	80 /	100 /
Суп с рыбой	200 /	250 /	250 /	
Гуляш	70 /	100 /	100 /	
Макароны отварные	130 / 20	180 / 20	180 / 20	
Хлеб пшеничный	40 /	50 /	60 /	
Хлеб ржаной	40 /	50 /	60 /	
Кисель из концентрата	200 /	200 /	200 /	
Полдник				
Сдоба промышленного производства	50 /	50 /	50	
Нектар из фруктов или овощей	100 /	180 /	180 /	
Ужин				
Огурцы свежие	60 /	80 /	100 /	
Плов из мяса	200 /	240 /	300 /	
Хлеб ржаной	10 /	20 /	20 /	
Чай с молоком сгущенным	180 /	200 /	200 /	
Печенье	10 /	10 /	10 /	
Второй ужин				
Йогурт	180 /	200 /	200 /	
Вафля	10 /	20 /	20 /	

Спец. по соц. работе
 Повар *Ирина*
 Борисникова Т.Л.
 Цыба Л.А.



Приятного аппетита!