

## Завтрак



## Второй завтрак



## Обед



## Полдник



## Ужин



## Второй ужин



МЕНЮ				
На 04 марта 2023 г				
День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
5		Завтрак	Ланч	Ужин
№ СР		С. 7 - 10.00	С. 7 - 11.00	С. 11 - 19.00
	<b>Завтрак</b>			
	Бутерброд с маслом	15/5	20/10	40 /15
	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	180	230/	230/
	Яйцо отварное	1/40гр	1/40гр	1/40гр
	Чай с молоком	200	200	200
	<b>Второй завтрак</b>			
	Фрукт	120/	200/	200/
	<b>Обед</b>			
	Салат из отварной свёклы	60	80	100
	Суп из разных овощей с гренками	200/20	250/20	250/20
	Рыба тушёная с овощами	70/50	100/50	120/50
	Картофель припущенный с зеленью	130/	180/	180/
	Отвар из плодов шиповника	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	40	50/	60/
	Хлеб ржаной	40	50/	60/
	<b>Полдник</b>			
	Нектар из фруктов (или овощей)	200/	200/	200/
	Блинчики с молоком густённым	50/20	100/20	100/20
	<b>Ужин</b>			
	Салат рыбный	60/	80/	100/
	Шницель из говядины	70/	90/	120/
	Капуста тушёная в сметане	130/	150/	200/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Хлеб ржаной	10/	20/	20/
	<b>Второй ужин</b>			
	Йогурт	180/	180/	200/
	Вафля	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе  
Повар

Борисенкова Т.Л.  
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!