

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 06 марта 2023 г

Дети 7 лет	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
м.ср		до 3 лет	3-11 лет	11-18 лет
	Завтрак			
		0		
	Суп молочный с крупой	180/	250/	200/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	20/	20/	40/
	Второй завтрак			
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	100/	200/	200/
	Обед			
	Винегрет	60/	80/	100/
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	250/5	250/5
	Котлета мясо – картофельная по-Хлыновски	70/	90/	100/
	Макаронные изделия отварные	130/	150/	180/
	Компот из смеси сухофруктов	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	50/	60/
	Хлеб ржаной	40/	40	60/
	Полдник			
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
	Сдоба промышленного производства	50/	50/	50/
	Ужин			
	Салат из свежих помидоров с кукурузой	60/	80/	100/
	Биточки из птицы	70/	100/	100/
	Пюре картофельное	130/	180/	180/
	Хлеб ржаной	0	20	20/
	Чай с сахаром	180/	200/	200/
	Второй ужин			
гп	Йогурт	180/	180/	200/
	Вафля	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе
Повар *М.С.* *ЭМ*
Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!