

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 07 марта 2023 г

| День | Перечень блюд | Масса порции гр | Масса порции гр | Масса порции гр |
|------|---|-----------------|-----------------|-----------------|
| 8 | | Завтрак | Полдник | Ужин |
| М | Завтрак | | | |
| СР | Бутерброд с джемом | 40 | 50 | 55 |
| | Каша «Геркулесовая» жидкая с маслом | 180/ | 230/ | 230/ |
| | Какао с молоком | 180/ | 200/ | 200/ |
| | Второй завтрак | | | |
| гп | Фрукт | 100/ | 100/ | 100/ |
| | Обед | | | |
| | Помидоры свежие | 40/ | 80/ | 100/ |
| | Суп картофельный мясными фрикадельками | 200/10 | 250/10 | 250/10 |
| | Плов из мяса | 200/ | 240 / | 250/ |
| | Компот из свежих яблок | 180/ | 180/ | 200/ |
| | Хлеб пшеничный | 40/ | 60/ | 60/ |
| | Хлеб ржаной | 40/ | 50 | 80/ |
| | Полдник | | | |
| | Сдоба промышленного производства | 50/ | 50/ | 50/ |
| | Нектар из фруктов (или овощей) | 200/ | 200/ | 200/ |
| | Ужин | | | |
| | Птица запечённая с картофелем в сметанном соусе | 210/ | 250/ | 300/ |
| | Чай с сахаром | 180/ | 200/ | 200/ |
| | Хлеб пшеничный | 10/ | 20/ | 20/ |
| | Хлеб ржаной | 10/ | 20 | 20/ |
| | Второй ужин | | | |
| гп | Йогурт | 180/ | 0 | 0 |
| | Вафля | 10/ | 0 | 0 |
| | Молоко кипячёное | 0 | 180/ | 200/ |
| | Вафля | 0 | 20 | 20 |

Спец. по соц. работе
 Повар *Т.Л.*

Борисенкова Т.Л.
 Цыба Л.А.



Приятного аппетита!