

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 08 марта 2023 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр. Знак кол-ва С 1-го кол-ва	Масса порции гр. Знак кол-ва С 1-го кол-ва	Масса порции гр. Знак кол-ва С 1-го кол-ва
9	Завтрак			
	Бутерброд с сыром	20 /	30/	30/
	Пудинг из творога с молоком сгущённым	150/	170/	200/
	Кофейный напиток	200/	200/	200/
	Фрукт	50/	100 /	100 /
	Второй завтрак			
	Нектар из фруктов (или овощей)	100 /56,50	200 /112,00	200 /112,00
	Обед			
	Салат «Любительский»	60 /	80 /	100/
	Борщ	200/	250/	250/
	Печень тушёная в соусе	80 / 50	120/50	100/50
	Макаронные изделия	130/	150/	180 /
	Хлеб пшеничный	20	40	40
	Хлеб ржаной	40	40	80
	Компот из смеси сухофруктов	180 /	200/	200/
	Полдник			
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
	Шарлотка яблочная	70/	70/	100 /
	Ужин			
	Салат из свежих помидоров	60/	80/	100/
	Рыба припущенная с маслом и молоком	80/	100/	120/
	Пюре картофельное	130/	180/	180/
	Хлеб пшеничный	10	20	20
	Хлеб ржаной	10	20	40
	Чай с сахаром	180/	200/	200/
	Паузы			
гп	Йогурт	180/	180/	200 /
	Вафля	10 /	20 /	20 /

Спец. по соц. работе
Повар *М.Р.*

Борисенкова Т.Л.
Корокина Г.Н.



Приятного аппетита!