

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ			
На 10 марта 2023г			
№	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр
		для детей С 1-10 лет	для детей С 11-18 лет
Завтрак			
	Бутерброд с маслом	15 /	20 /
	Омлет натуральный Кукуруза консервированная (подгарнир)	200/10	200/20
	Какао с молоком	180/	200/
	Хлеб пшеничный	0	20 /
	Хлеб ржаной	0	0
			40
Второй завтрак			
	Нектар из фруктов (или овощей)	200/ 113,0	200/ 113,0
			200/ 113,0
Обед			
	Салат из отварной моркови с огурцами и яйцом	60	80
			100
	Щи по - уральски с крупой со сметаной	200 / 5	250 / 5
			250 / 5
	Биточки из птицы запечённые	70/	90/
			120/
	Овощи тушёные в сливочном соусе	150/	150/
			180 /
	Компот из свежих яблок	200/	200/
			200/
	Хлеб пшеничный	40	60
			60
	Хлеб ржаной	40	60
			80
Полдник			
	Печенье воздушное	50 /	100 /
			150 /
	Молоко кипячёное	200/	200/
			200/
Ужин			
	Огурцы консервированные	70	80
			100
	Запеканка картофельная с мясом	200 /	250 /
			300 /
	Чай со сгущённым молоком	180 /	200/
			200/
	Хлеб пшеничный	10	20
			40
	Хлеб ржаной	0	0
			20
Второй ужин			
	Йогурт	200/	200/
			200/
	ПЕЧЕНЬЕ	10	20
			20

Спец. по соц. работе
Повар *Иван*

И Борисенкова Т.Л.
Иваба Л.А.



Приятного аппетита!