

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 22 марта 2023 г

День 9	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энерг. кал С 11-18 лет	Энерг. кал С 11-18 лет	Энерг. кал С 11-18 лет
Завтрак				
	Бутерброд с сыром	20 /	30/	30/
	Пудинг из творога с молоком сгущённым	150/	170/	200/
	Кофейный напиток	200/	200/	200/
	Фрукт	50/	100 /	100 /
Второй завтрак				
	Нектар из фруктов (или овощей)	100 /66,50	200 /113,00	200 /113,00
Обед				
	Салат «Любительский»	60 /	80 /	100/
	Борщ	200/	250/	250/
	Печень тушёная в соусе	80 / 50	120/50	100/50
	Макаронные изделия	130/	150/	180 /
	Хлеб пшеничный	20	40	40
	Хлеб ржаной	40	40	80
	Компот из смеси сухофруктов	180 /	200/	200/
Полдник				
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
	Шарлотка яблочная	70/	70/	100 /
Ужин				
	Салат из моркови и яблок	60/	80/	100/
	Шницель рыбный натуральный с маслом	80/	100/	120/
	Пюре картофельное	130/	180/	180/
	Хлеб пшеничный	10	20	20
	Хлеб ржаной	10	20	40
	Чай с сахаром	180/	200/	200/
Паужин				
гр	Йогурт	180/	180/	200 /
	Вафля	10 /	20 /	20 /

Спец. по соц. работе *Мис/*
 Повар *Мис/*
 Борисенкова Т. Л.
 Цыба Л. А.



Приятного аппетита!