

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



**МЕНЮ**  
На 23 марта 2023 г.

День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Завтрак	С 11-16.00	С 11-19.00
10	<b>Завтрак</b>			
	Бутерброд с сыром	20 /	20 /	10 /
	Суп молочный с крупой	200/	250/	300/
	ВАФЛЯ	15/	15/	30/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	<b>Второй завтрак</b>			
	Фрукт	120 /	200 /	200 /
	<b>Обед</b>			
	Салат из свёклы с зелёным горошком	60/	80/	100/
	Уха рыбацкая	200/	250/	250/
	Мясо тушёное с картофелем	200/	250/	250/
	Хлеб пшеничный	40/	50/	80/
	Хлеб ржано-пшеничный	40/	40 /	40 /
	Компот из плодов шиповника	180/	200/	200/
	<b>Полдник</b>			
	Булочка	0	50/	100/
	Нектар из фруктов (или овощей)	200	200 /	200 /
	Фрукт	0	50	50
	<b>Ужин</b>			
		0 /	0 /	00 /
	Котлета из говядины	70/	90/	120/
	Рис припущенный с овощами «Мозаика»	130/	150/	180/
	Хлеб пшеничный	20/	20/	40/
	Кисель	200/	200/	200/
	<b>Пажуин</b>			
	Йогурт	180/	200/	200 /
	ПЕЧЕНЬЕ	10 /	20 /	20 /

Спец. по соц. работе *by* Борисенкова Т.Л.  
Повар *Чай* Цыба Л.А.



Приятного аппетита!