

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ На 24 марта 2023г

| День П | Перечень блюд | Масса порции гр Эквивалент С 3-6 лет | Масса порции гр Эквивалент С 7-11 лет | Масса порции гр Эквивалент С 11-16 лет |
|-----------|--|--|---|--|
| | Завтрак | | | |
| | Бутерброд с маслом | 15 / | 20 / | 30 / |
| | Омлет натуральный. | 200/ | 200/ | 200 / |
| | Какао с молоком | 180/ | 200/ | 200/ |
| | Хлеб пшеничный | 0 | 20 / | 20 / |
| | Хлеб ржаной | 0 | 0 | 40 |
| | Второй завтрак | | | |
| | Нектар из фруктов (или овощей) | 200/ 113,0 | 200/ 113,0 | 200/ 113,0 |
| | Обед | | | |
| | Салат из отварной моркови с огурцами и яйцом | 60 | 80 | 100 |
| | Щи по - уральски с крупой со сметаной | 200 / 5 | 250 / 5 | 250 / 5 |
| | Биточки из птицы запечённые | 70/ | 90/ | 120/ |
| | Овощи тушёные в сливочном соусе | 150/ | 150/ | 180 / |
| | Компот из свежих яблок | 200/ | 200/ | 200/ |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 60 | 60 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 60 | 80 |
| | Полдник | | | |
| | Печенье воздушное | 50 / | 100 / | 150 / |
| | Молоко кипячёное | 200/ | 200/ | 200/ |
| | Ужин | | | |
| | Кукуруза консервированная | 30 | 40 | 40 |
| | Запеканка картофельная с мясом | 200 / | 250 / | 300 / |
| | Чай со сгущённым молоком | 180 / | 200/ | 200/ |
| | Хлеб пшеничный | 10 | 20 | 40 |
| | Хлеб ржаной | 0 | 0 | 20 |
| | Второй ужин | | | |
| | ЙОГУРТ | 200/ | 200/ | 200/ |
| | ВАФЛЯ | 10 | 20 | 20 |

Спец. по соц. работе
Повар

Жм

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!