

*Завтрак*



*Полдник*



*Второй завтрак*



*Ужин*



*Обед*



*Второй ужин*



**МЕНЮ**  
На 25 марта 2023 г

Пон. 12	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энерг. кал С. 11-18 лет	Энерг. кал С. 11-18 лет	Энерг. кал С. 11-18 лет
	<b>Завтрак</b>			
	Бутерброд с сыром	20 /10	30 /15	30 /30
	Каша пшеничная жидкая молочная	200/	230 /	250 /
	Кофейный напиток	180/	200	200
	<b>ПЕЧЕНЬЕ</b>	25 /	25 /	40 /
	<b>Второй завтрак</b>			
	Фрукт	120/	200	200
	<b>Обед</b>			
	Салат из свёклы с зелёным горошком «Бурячок»	60/	80/	100/
	Рассольник со сметаной	200/5	250/5	300/5
	Рыба запечённая	70/	120/	120/
	Пюре картофельное	130/	180/	180/
	Компот из кураги	180/	180/	200/
	Хлеб пшеничный	30/	60/	60/
	Хлеб ржано-пшеничный	40/	40/	60/
	<b>Полдник</b>			
	Нектар из фруктов (или овощей)	200/	200/	200/
	Булочка пром. производства	50 /	50 /	50 /
	Фрукт	0	50/	100/
	<b>Ужин</b>			
	Тефтели рубленые из мяса с соусом	70/30	90/50	100/50
	Каша гречневая вязкая	130/	150/	180/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	10/	20/	20/
	Хлеб ржаной	20/	20/	20/
	<b>Второй ужин</b>			
	Йогурт	180/	200/	200/
	ВАФЛЯ	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе  
Иванов  
Борисенкова Т.Л.  
Коровина Г.Н.



*Приятного аппетита!*