

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
На 26 марта 2023 г

13 день	Перечень блюд	Масса порции по	Масса порции по	Масса порции по
		Энергетическая ценность	Энергетическая ценность	Энергетическая ценность
	<b>Завтрак</b>			
	Бутерброд с маслом и сыром	20/10	20/10	20/20
	Залежанка из творога со сгущенным молоком	150/	170/	200/
	Чай со сгущенным молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
	Хлеб пшеничный	30/	50/	50/
	ФРУКТ	50/	100/	200/
	<b>Второй завтрак</b>			
	Нектар из фруктов (или овощей)	100 /	200 /	200 /
	<b>Обед</b>			
	Сельдь по - деревенски	50/	80/	80/
	Суп картофельный с рисовой крупой	200/	250/	250/
	Биточки из говядины	70 /	90/	120/
	Макаронные изделия	130/	150/	180/
	Кисель из концентрата	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	50/	60/
	Хлеб ржаной	40/	60 /	60 /
	<b>Полдник</b>			
	Булочка промышленного производства	50/	50/	50/
	Молоко кипяченое	200/	200/	200/
	<b>Ужин</b>			
	Овощи свежие	70/	80/	100/
	Печень по строгановски	70 /40	90 /40	100/40
	Рис припущенный	130/	150/	180/
	Хлеб ржаной	10	20	40
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	<b>Второй ужин</b>			
	Йогурт	180/	180/	200 /
	Печенье	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе *Жу* Борисенкова Т.Л.  
Повар *Низ* Цыба Л.А.



Приятного аппетита!