

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 28 февраля 2023 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр Эн. кал С. П. - 6 лет	Масса порции гр Эн. кал С. П. - 12 лет	Масса порции гр Эн. кал С. П. - 18 лет
1	Завтрак			
	Бутерброд с сыром	20/10	40/20	40/25
	Каша манная молочная жидкая с маслом	180/	230/	230/
	Кофейный напиток	200/	200/	200/
	Второй завтрак			
	Фрукт	120/	200 /	200 /
	Обед			
	Салат из огурцов с маслом	60/	80/	100/
	Суп гороховый с гречками	200/20	250/20	250/20
	Вершинки рыбные	70/	120/	120/
	Пюре картофельное	130/	180/	180/
	Компот из смеси сухофруктов	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	0	20/	60/
	Хлеб ржаной	40/	40/	60/
	Полдник			
	Печенье сладкое	50/	50/	50/
	Нектар из фруктов (или овощей)	200/	200/	200/
	Фрукт	0	100/	100/
	Ужин			
	Салат из свёклы отварной	60/	80/	100/
	Фрикадельки из мяса паровые с соусом (при подаче)	70/30	90/50	100/50
	Каша гречневая вязкая	130/	150/	180/
	Чай с сахаром.	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	20/	20/	20/
	Хлеб ржаной	0	0	20/
	Второй ужин			
	Йогурт	180/	200/	200/
	Вафля	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе
Повар *Васильев*

Жу
Борисникова Т.Л.
Корова Г.Н.



Приятного аппетита!