

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ
На 29 марта 2023 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		№ 10-11 лет	№ 12 лет	№ 13-14 лет
2	Завтрак			
	Бутерброд горячий с сыром	50/	85/	100/
	Суфле творожное со сладкой глазурью	150/	180/	200/
	Чай с молоком сгущенным	200/	200/	200/
	Фрукт	0	50/	50/
Второй завтрак				
Нектар из фруктов (или овощей)	100/	200/	200/	
Обед				
Икра кабачковая	50/	80/	100/	
Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/5,	250/5,	250/5,	
Оладьи с маслом	70/	100/	100/	
Картофель толчёный по деревенски	130/	180/	180/	
Компот из свежих яблок	180/	180/	200/	
Хлеб пшеничный	40/	50/	60/	
Хлеб ржаной	40/	60/	60/	
Полдник				
Вафли	20/	20/	40/	
Молоко кипячёное	200/	200/	200/	
Ужин				
Салат из свёклы с сыром	50/	80/	100/	
Мясо тушёное с соусом сметанным	70/	100/	120/	
Рис припущенный	130/	150/	180/	
Чай с сахаром	200/	200/	200/	
Хлеб пшеничный	0	20/	20/	
Хлеб ржаной	10	0	20/	
Второй ужин				
Йогурт	180/	180/	200/	
Печенье	10/	20/	20/	

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!