

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
На 27 марта 2023 г

14 день	Перечень блюд	Масса порции гр без масла С 11-00	Масса порции гр с маслом С 11-00	Масса порции гр с маслом С 11-00
<b>Второй завтрак</b>				
	Бутерброд с маслом	20/10	20/10	20/20
	Суп молочный с макаронными изделиями	100/20,158,7	150/20, 238,13	200/20, 313,00
	Яйцо отварное	1	1	1
	Какао с молоком	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	0	20/	20/
<b>Второй завтрак</b>				
	Фрукт	120/	200/	200/
<b>Обед</b>				
	Овощи свежие	60/	80/	100/
	Свекольник со сметаной	200/	250/	250/
	Фрикасе из птицы	70/	90/	120/
	Каша перловая вязкая с маслом	130/	150/	180/
	Компот из апельсинов	180/	180/	180/
	Хлеб пшеничный	40/	60/	80/
	Хлеб ржаной	40/	60/	60/
<b>Полдник</b>				
	Печенье «След тигрénка»	45/ 167,40	45/ 167,40	45/ 167,40
	Нектар из фруктов (или овощей)	200 /	200 /	200 /
<b>Ужин</b>				
	Салат витаминный	60/	80/	100/
	Котлета «Особая» рубленая	70/	90/	100
	Картофель припущенный с зеленью	130/	150/	180/
	Хлеб пшеничный	20/	20/	40/
	Хлеб ржаной	20/	20/	40/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
<b>Второй ужин</b>				
	Йогурт	200 / 158,00	200 / 158,00	200 / 158,00
	Печенье	10/	20/	20/

Спец. по соп. работе  
 Повар *Ираф.*

Борисенкова Т.Л.  
 Цыба Л.А.



Приятного аппетита!