

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



## МЕНЮ На 21 марта 2023 г

День 8 № СР	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энч. ккал С 1 - 6 лет	Энч. ккал С 7-11 лет	Энч. ккал С 11 - 18 лет
	<b>Завтрак</b>			
	Бутерброд	40	50	55
	Каша «Геркулесовая» жидкая с маслом	180/	230/	230/
	Какао с молоком	180/	200/	200/
	<b>Второй завтрак</b>			
гп	Фрукт	100/	100/	100/
	<b>Обед</b>			
	Икра кабачковая	40/	80/	100/
	Суп картофельный мясными фрикадельками	200/10	250/10	250/10
	Плов из мяса	200/	240 /	250/
	Компот из свежих яблок	180/	180/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	60/	60/
	Хлеб ржаной	40/	50	80/
	<b>Полдник</b>			
	Сдоба промышленного производства	50/	50/	50/
	Нектар из фруктов (или овощей)	200/	200/	200/
	<b>Ужин</b>			
	Салат из белокочанной капусты	60/	80/	100/
	Птица запечённая с картофелем в сметанном соусе	210/	250/	300/
	Чай с сахаром	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	10/	20/	20/
	Хлеб ржаной	10/	20	20/
	<b>Второй ужин</b>			
гп	Йогурт Вафля	180/ 10	0	0
	Молоко кипячёное Вафля	0	180 / 20	200 / 20

Спец. по соц. работе  
Повар

Борисенкова Т.Л.  
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!