

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



| МЕНЮ | | | |
|-------------------|--|-----------------|-----------------|
| На 2 апреля 2023г | | | |
| День | Перечень блюд | Масса порции гр | Масса порции гр |
| № СР | | № СР | № СР |
| 6 | Завтрак | | |
| | Бутерброд с маслом | 15/5 | 20/10 |
| | Запеканка из творога с молоком сгущённым | 150/ | 170/ |
| | Чай с сахаром | 200/ | 200/ |
| | Фрукт | 120/ | 120/ |
| | Второй завтрак | | |
| | Нектар из фруктов (или овощей) | 100/ | 200/ |
| | Обед | | |
| | Суп – лапша | 200/10 | 250/30 |
| | Плов из мяса | 200/ | 240/ |
| | Кисель из концентрата | 200/ | 200/ |
| | Хлеб пшеничный | 20/ | 40/ |
| | Хлеб ржаной | 20/ | 40/ |
| | Полдник | | |
| | Слоба промышленного производства | 50/ | 50/ |
| | Молоко кипячёное | 200/ | 200/ |
| | Ужин | | |
| | Зразы рубленые | 0/ | 0/ |
| | Рагу из овощей | 70/ | 90/ |
| | Чай с молоком сгущённым | 130/ | 150/ |
| | Хлеб ржаной | 200/ | 200/ |
| | Второй ужин | | |
| | Молоко кипячёное | 10/ | 20/ |
| | ПЕЧЕНЬЕ | 180/ | 180/ |
| | | 10/ | 20/ |

Спец. по соц. работе *ТМ* Борисенкова Т.Л.
 Повар *Василь* Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!