

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 4 апреля 2023 г.

День	Перечень блюд	Масса порции гр без масла с 100 ккал	Масса порции гр с маслом с 100 ккал	Масса порции гр с маслом с 110 ккал
8	Завтрак			
№	Бутерброд	40	50	55
СУ	Каша «Геркулесовая» жидкая с маслом	180/	230/	230/
	Какао с молоком	180/	200/	200/
	Второй завтрак			
гп	Фрукт	100/	100/	100/
	Обед			
	Икра кабачковая	40/	80/	100/
	Суп картофельный мясными фрикадельками	200/10	250/10	250/10
	Плов из мяса	200/	240 /	250/
	Компот из свежих яблок	180/	180/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	60/	60/
	Хлеб ржаной	40/	50	80/
	Полдник			
	ВАФЛИ	35/	35/	40/
	Нектар из фруктов (или овощей)	200/	200/	200/
	Ужин			
	Салат из белокочанной капусты	60/	80/	100/
	Птица запечённая с картофелем в сметанном соусе	210/	250/	300/
	Чай с сахаром	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	10/	20/	20/
	Хлеб ржаной	10/	20	20/
	Второй ужин			
гп	Йогурт Печенье	180/ 10	0	0
	Молоко кипячёное Печенье	0	180 / 20	200 / 20

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!