

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



## МЕНЮ На 05 апреля 2023 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр Энерг. ценность кДж / ккал С / Ж / В	Масса порции гр Энерг. ценность кДж / ккал С / Ж / В	Масса порции гр Энерг. ценность кДж / ккал С / Ж / В
9	<b>Завтрак</b>			
	Бутерброд с сыром	20 /	30 /	30 /
	Пудинг из творога с молоком густым	150 /	170 /	200 /
	Кофейный напиток	200 /	200 /	200 /
	Фрукт	50 /	100 /	100 /
9	<b>Второй завтрак</b>			
	Нектар из фруктов (или овощей)	100 / 50,00	200 / 112,00	200 / 112,00
9	<b>Обед</b>			
	Салат «Любительский»	60 /	80 /	100 /
	Борщ	200 /	250 /	250 /
	Печень тушёная в соусе	80 / 50	120 / 50	100 / 50
	Макаронные изделия	130 /	150 /	180 /
	Хлеб пшеничный	20	40	40
	Хлеб ржаной	40	40	80
	Компот из кураги	180 /	200 /	200 /
	<b>Полдник</b>			
	Молоко кипячёное	200 /	200 /	200 /
Шарлотка яблочная	70 /	70 /	100 /	
9	<b>Ужин</b>			
	Салат из моркови и яблок	60 /	80 /	100 /
	Шницель рыбный натуральный рубленый с маслом	80 /	100 /	120 /
	Пюре картофельное	130 /	180 /	180 /
	Хлеб пшеничный	10	20	20
	Хлеб ржаной	10	20	40
	Чай с сахаром	180 /	200 /	200 /
<b>Паужин</b>				
9	Йогурт	180 /	180 /	200 /
9	Вафля	10 /	20 /	20 /

Спец. по соц работе  
Повар

*Т.Л.*

Борисенкова Т.Л.  
Корокина Г.Н.



Приятного аппетита!