

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 06 апреля 2023 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр		
		Этап 1 С 7-11 лет	Этап 2 С 11-14 лет	Этап 3 С 14-18 лет
10	Завтрак			
	Бутерброд с сыром	20 /	20 /	10 /
	Суп молочный с крупой	200/	250/	300/
	ВАФЛЯ	15/	15/	30/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
Второй завтрак				
Фрукт	120 /	200 /	200 /	
Обед				
Салат из свёклы с зелёным горошком	60/	80/	100/	
Уха рыбацкая	200/	250/	250/	
Мясо тушеное с картофелем	200/	250/	250/	
Хлеб пшеничный	40/	50/	80/	
Хлеб ржано-пшеничный	40/	40 /	40 /	
Компот из плодов шиповника	180/	200/	200/	
Полдник				
Булочка	0	50/	100/	
Нектар из фруктов (или овощей)	200	200 /	200 /	
Фрукт	0	50	50	
Ужин				
Котлета из говядины	0 /	0 /	00 /	
Рис припущенный с овощами «Мозанка»	70/	90/	120/	
Хлеб пшеничный	130/	150/	180/	
Хлеб пшеничный	20/	20/	40/	
Кисель	200/	200/	200/	
Позужин				
Йогурт	180/	200/	200 /	
ПЕЧЕНЬЕ	10 /	20 /	20 /	

Спец. по соц. работе *ТМ* Борисенкова Т.Л.
Повар *Евгений* Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!