

## Завтрак



## Второй завтрак



## Обед



## Полдник



## Ужин



## Второй ужин



## МЕНЮ На 09 апреля 2023 г

13 день	Перечень блюд	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Масса порции, гр
		Эн/л, ккал С 3 - 6 лет	Эн/л, ккал С 7-11 лет	Эн/л, ккал С 11 - 18 лет
<b>Завтрак</b>				
	Бутерброд с маслом и сыром	20/10	20/10	20/20
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/	170/	200/
	Чай со сгущенным молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
	Хлеб пшеничный	30/	50/	50/
	ФРУКТ	50/	100/	200/
<b>Второй завтрак</b>				
	Компот из смеси сухофруктов	100 /	200 /	200 /
<b>Обед</b>				
	Сельдь по - деревенски	50/	80/	80/
	Суп картофельный с рисовой крупой	200/	250/	250/
	Биточки из говядины	70 /	90/	120/
	Макаронные изделия	130/	150/	180/
	Кисель из концентрата	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	50/	60/
	Хлеб ржаной	40/	60 /	60 /
<b>Полдник</b>				
	Булочка промышленного производства	50/	50/	50/
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
<b>Ужин</b>				
		0/	0/	0/
	Печень по строгановски	70 /40	90 /40	100/40
	Рис припущенный	130/	150/	180/
	Хлеб ржаной	10	20	40
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
<b>Второй ужин</b>				
	ЙОГУРТ	180/	180/	200 /
	ВАФЛЯ	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе  
Повар

*С.И.*

Борисенкова Т.Л.  
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!