

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 11 апреля 2023 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Экв. ккал	Экв. ккал	Экв. ккал
1		С 1-10 лет	С 11-18 лет	С 11-18 лет
Завтрак				
	Бутерброд с сыром	20/10	40/20	40/25
	Каша манная молочная жидкая с маслом	180/	230/	230/
	Кофейный напиток	200/	200/	200/
Второй завтрак				
	Фрукт	120/	200 /	200 /
Обед				
		0/	0/	00/
	Суп гороховый с гречками	200/20	250/20	250/20
	Вершинки рыбные	70/	120/	120/
	Пюре картофельное	130/	180/	180/
	Компот из кураги	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	0	20/	60/
	Хлеб ржаной	40/	40/	60/
Полдник				
	Булочка промышленного производства	50/	50/	50/
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
	Фрукт	0	100/	100/
Ужин				
	Салат из свёклы отварной	60/	80/	100/
	Фрикадельки из мяса паровые с соусом (при подаче)	70/30	90/50	100/50
	Каша гречневая вязкая	130/	150/	180/
	Чай с сахаром.	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	20/	20/	20/
	Хлеб ржаной	0	0	20/
Второй ужин				
	Йогурт	180/	200/	200/
	ПЕЧЕНЬЕ	10/	20/	20/

Спец. по соц работе
Повар *Ирина*

Еж
Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!