

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 12 апреля 2023 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энерг. экв. С 1-9 лет	Энерг. экв. С 10-17 лет	Энерг. экв. С 18-65 лет
2	Завтрак			
	Бутерброд горячий с сыром	50/	85/	100/
	Суфле творожное со сладкой глазурью	150/	180/	200/
	Чай с молоком сгущённым	200/	200/	200/
	Фрукт	0	50/	50/
	Второй завтрак			
	Напиток	100/	200/	200/
	Обед			
	Суп крестьянский с крупой и сметаной	0/	0/	00/
	Сосиска отварная	200/5,	250/5,	250/5,
	Картофель голчёный по деревенски	70/	100/	100/
	Компот из свежих яблок	130/	180/	180/
	Хлеб пшеничный	180/	180/	200/
	Хлеб ржаной	40/	50/	60/
	Полдник			
	Пирог морковный	40/	60/	60/
	Молоко кипячёное	20/	20/	40/
	Ужин			
	Салат из свёклы с сыром	200/	200/	200/
	Мясо тушёное с соусом сметанным	50/	80/	100/
	Рис припущенный	70/	100/	120/
	Чай с сахаром	130/	150/	180/
	Хлеб пшеничный	200/	200/	200/
	Хлеб ржаной	0	20/	20/
	Второй ужин			
	Йогурт	10	0	20/
	ПЕЧЕНЬЕ	180/	180/	200/
		10/	20/	20/

Спец. по соц. работе *СМ* Борисникова Т.Л.
Повар *Криб* Цыба Л.А.



Приятного аппетита!