

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
На 13 апреля 2023 г

День	Перечень блюд	Масса порции, гр		
		2-3 лет	3-11 лет	11-18 лет
3	Завтрак			
	Бутерброд с маслом	15 /	20 /	30 /
	ФРУКТ	50 /	80 /	80 /
	Каша пшеничная жидкая с маслом	180 /	230 /	230 /
	Какао с молоком	200 /	200 /	200 /
	Хлеб пшеничный	0	0	50 /
3	Второй завтрак			
	ФРУКТ	120 /	200 /	200 /
3	Обед			
	Салат из белокочанной капусты	60 /	80 /	100 /
	Суп с рыбными фрикадельками	200 /	250 /	250 /
	Гуляш	70 /	100 /	100 /
	Макароны отварные	130 / 20	180 / 20	180 / 20
	Хлеб пшеничный	40 /	50 /	60 /
3	Хлеб ржаной	40 /	50 /	60 /
	Кисель из концентрата	200 /	200 /	200 /
	Полдник			
3	Булочка промышленного производства	50 /	50 /	50
	Компот из смеси сухофруктов	100 /	180 /	180 /
	Ужин			
3	Кукуруза консервированная	20 /	30 /	30 /
	Плов из мяса	200 /	240 /	300 /
	Хлеб ржаной	10 /	20 /	20 /
	Чай с молоком сгущенным	180 /	200 /	200 /
3	ПЕЧЕНЬЕ			
	10 /	10 /	10 /	
	Второй ужин			
3	Йогурт	180 /	200 /	200 /
	Вафля	10 /	20 /	20 /

Спец. по соц. работе  
Повар

Борисенкова Т.Л.  
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!