

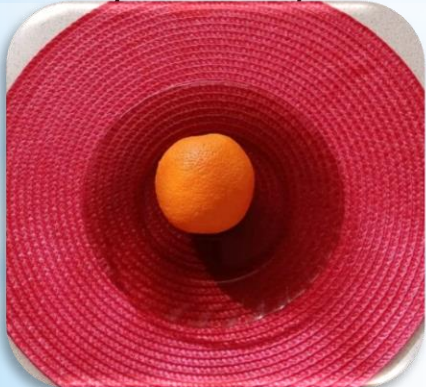
Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 17 апреля 2023 г

| День № Ср | Перечень блюд | Масса порции гр | | Масса порции гр | |
|-----------------------|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | | Энерг. кал С 1-18 лет | Энерг. кал С 1-18 лет | Энерг. кал С 1-18 лет | Энерг. кал С 1-18 лет |
| Завтрак | | | | | |
| | ПЕЧЕНЬЕ | 30/ | 50/ | | 50/ |
| | Суп молочный с крупой | 180/ | 250/ | | 200/ |
| | Чай с сахаром | 200/ | 200/ | | 200/ |
| | Хлеб пшеничный | 20/ | 20/ | | 40/ |
| Второй завтрак | | | | | |
| гп | Нектар из фруктов (или овощей) | 100/ | 200/ | | 200/ |
| Обед | | | | | |
| | Винегрет овощной | 60/ | 80/ | | 100/ |
| | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/5 | 250/5 | | 250/5 |
| | Котлета мясо – картофельная по-Хлыновски | 70/ | 90/ | | 100/ |
| | Макаронные изделия отварные | 130/ | 150/ | | 180/ |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180/ | 200/ | | 200/ |
| | Хлеб пшеничный | 40/ | 50/ | | 60/ |
| | Хлеб ржаной | 40/ | 40 | | 60/ |
| Полдник | | | | | |
| | Молоко кипячёное | 200/ | 200/ | | 200/ |
| | Сдоба промышленного производства | 50/ | 50/ | | 50/ |
| Ужин | | | | | |
| | Салат из моркови с кукурузой | 60/ | 80/ | | 100/ |
| | Биточки | 70/ | 100/ | | 100/ |
| | Пюре картофельное | 130/ | 180/ | | 180/ |
| | Хлеб ржаной | 0 | 20 | | 20/ |
| | Чай с сахаром | 180/ | 200/ | | 200/ |
| Второй ужин | | | | | |
| гп | Йогурт | 180/ | 180/ | | 200/ |
| | Вафля | 10/ | 20/ | | 20/ |

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!