

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 19 апреля 2023 г

День 9	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Зач. масса С 1 - 6 лет	Зач. масса С 7-11 лет	Зач. масса С 11 - 18 лет
Завтрак				
	Бутерброд с сыром	20 /	30/	30/
	Пудинг из творога с молоком сгущённым	150/	170/	200/
	Кофейный напиток	200/	200/	200/
	Фрукт	50/	100 /	100 /
Второй завтрак				
	Фрукт	100 /	100 /	150 /
Обед				
	Салат «Любительский»	60 /	80 /	100/
	Борщ	200/	250/	250/
	Печень тушёная в соусе	80 / 50	120/50	100/50
	Макаронные изделия	130/	150/	180 /
	Хлеб пшеничный	20	40	40
	Хлеб ржаной	40	40	80
	Компот из кураги	180 /	200/	200/
Полдник				
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
	Шарлотка яблочная	70/	70/	100 /
Ужин				
	Салат из моркови и яблок	60/	80/	100/
	Шницель рыбный натуральный рубленый с маслом	80/	100/	120/
	Пюре картофельное	130/	180/	180/
	Хлеб пшеничный	10	20	20
	Хлеб ржаной	10	20	40
	Чай с сахаром	180/	200/	200/
Паужин				
гг	Йогурт	180/	180/	200 /
	Вафля	10 /	20 /	20 /

Спец. по соц. работе
Повар *Мид.* *Эм*
Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!