

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ На 20 апреля 2023 г

День 10	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энклава С 7 - 8 лет	Энклава С 7 - 11 лет	Энклава С 11 - 18 лет
Завтрак				
	Бутерброд с сыром	20 /	20 /	10 /
	Суп молочный с крупой	200/	250/	300/
	ВАФЛЯ	15/	15/	30/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
Второй завтрак				
	Фрукт	120 /	200 /	200 /
Обед				
	Салат из свёклы с зелёным горошком	60/	80/	100/
	Уха рыбацкая	200/	250/	250/
	Мясо тушёное с картофелем	200/	250/	250/
	Хлеб пшеничный	40/	50/	80/
	Хлеб ржано-пшеничный	40/	40 /	40 /
	Компот из плодов шиповника	180/	200/	200/
Полдник				
	Булочка	0	50/	100/
	Компот из свежих яблок	200	200 /	200 /
	Фрукт	0	50	50
Ужин				
	Котлета из говядины	0 /	0 /	00 /
	Рис припущенный с овощами «Мозанка»	70/	90/	120/
	Хлеб пшеничный	130/	150/	180/
	Кисель	20/	20/	40/
	Паужин	200/	200/	200/
	Йогурт	180/	200/	200 /
	ПЕЧЕНЬЕ	10 /	20 /	20 /

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!