

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 21 апреля 2023г

День	Перечень блюд	Масса порции гр Завтрак С 11-00	Масса порции гр Завтрак С 11-00	Масса порции гр Завтрак С 11-00
11	Завтрак			
	Бутерброд с маслом	15 /	20 /	30 /
	Омлет натуральный.	200/	200/	200 /
	Какао с молоком	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	0	20 /	20 /
	Хлеб ржаной	0	0	40
	Второй завтрак			
	Сок из фруктов (или овощей)	200/ 113,0	200/ 113,0	200/ 113,0
	Обед			
	Салат из отварной моркови с яйцом	60	80	100
	Щи по - уральски с крупой со сметаной	200 / 5	250 / 5	250 / 5
Биточки из птицы запечённые	70/	90/	120/	
Овощи тушёные в сливочном соусе	150/	150/	180 /	
Компот из свежих яблок	200/	200/	200/	
Хлеб пшеничный	40	60	60	
Хлеб ржаной	40	60	80	
Полдник				
Печенье воздушное	50 /	100 /	150 /	
Молоко кипячёное	200/	200/	200/	
Ужин				
Овощи солёные	30	40	40	
Запеканка картофельная с мясом	200 /	250 /	300 /	
Чай со сгущённым молоком	180/	200/	200/	
Хлеб пшеничный	10	20	40	
Хлеб ржаной	0	0	20	
Второй ужин				
ЙОГУРТ	200/	200/	200/	
ВАФЛЯ	10	20	20	

Спец. по сов. работе
Повар *Уголь*

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!