

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ				
На 26 апреля 2023 г				
День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энч. квал С 1 - 6 лет	Энч. квал С 7-11 лет	Энч. квал С 11 - 18 лет
Завтрак				
	Бутерброд горячий с сыром	50/	85/	100/
	Суфле творожное со сладкой глазурью	150/	180/	200/
	Чай с молоком сгущённым	200/	200/	200/
	Фрукт	0	50/	50/
Второй завтрак				
	Сок из фруктов (или овощей)	100/	200/	200/
Обед				
	Помидоры свежие	60/	80/	100/
	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/5,	250/5,	250/5,
	Изделия колбасные (сосиска) припущенные	70/	100/	100/
	Картофель толчёный по деревенски	130/	180/	180/
	Компот из свежих яблок	180/	180/	200/
	Хлеб пшеничный	40/	50/	60/
	Хлеб ржаной	40/	60/	60/
Полдник				
	Пирог морковный	20/	20/	40/
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
Ужин				
	Салат из свёклы с сыром	50/	80/	100/
	Мясо тушёное с соусом сметанным	70/	100/	120/
	Рис припущенный	130/	150/	180/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	0	20/	20/
	Хлеб ржаной	10	0	20/
Второй ужин				
	Йогурт	180/	180/	200/
	ПЕЧЕНЬЕ	10/	20/	20/

Спец. по соц. работ
 Повар *В.А.С.*

Борисенкова Т.Л.
 Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!