

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ				
На 31 марта 2023 г				
День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
4		Энерг. ценность СД - кДж	Энерг. ценность СД - кДж	Энерг. ценность СД - кДж
Завтрак				
	Бутерброд с маслом	20 / 05	30 / 10	30 / 15
	Фрукт	50	100	100
	Омлет натуральный	180/	230 /	230 /
	Хлеб пшеничный	0	0	20/
	Хлеб ржаной	0	0	20 /
	Кофейный напиток	180 /	200 /	200 /
Второй завтрак				
	Нектар из фруктов (или овощей)	100/	200	200/
Обед				
	Салат «Мексиканский»	60	80	100
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200/	250/	250/
	Рагу рыбное «Лада»	70/	100 /	120 /
	Пюре картофельное	130	180	180 /
	Хлеб пшеничный	40/	50/	60/
	Хлеб ржаной	40/	60 /	60 /
	Компот из смеси сухофруктов	180/	200/	200/
Полдник				
	Ватрушка « Царская»	100 /	120 /	150 /
	Чай с молоком гущённым	180 /	200/	200/
Ужин				
		0	0	00
	Гречка по – купечески с мясом	200/	240/	300/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Хлеб ржаной	10/	20 /	40 /
Второй ужин				
	Молоко кипячёное	180 /	200 /	200 /
	Печенье	10 /	20 /	20 /

Спец. по соц. работе *ММ* Борисенкова Т.Л.
 Повар *ММ* Пыля Л.А.



Приятного аппетита!