

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ На 16 апреля 2023г

День № СР	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Эн. ккал С 7-11 лет	Эн. ккал С 11-18 лет	Эн. ккал С 11-18 лет
Завтрак				
	Бутерброд с маслом	15/5	20/10	30 /15
	Запеканка из творога с молоком сгущённым	150/	170/	200/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Фрукт	120/	120/	120/
Второй завтрак				
	Нектар из фруктов (или овощей)	100/	200/	200/
Обед				
	Салат из огурцов с зелёным горошком	60/	80/	1000/
	Суп – лапша	200/10	250/30	250/30
	Плов из мяса	200/	240/	250/
	Кисель из концентрата	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	20/	40/	60/
	Хлеб ржаной	20/	40/	60/
Полдник				
	Сдоба промышленного производства	50/	50/	50/
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
Ужин				
	Овощи солёные	30/	30/	30/
	Зразы рубленые	70/	90/	120/
	Рагу из овощей	130/	150/	180/
	Чай с молоком сгущённым	200/	200/	200/
	Хлеб ржаной	10/	20/	20/
Второй ужин				
	ЙОГУРТ	180/	180/	200/
	ПЕЧЕНЬЕ	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе
Повар

М.И.

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!