

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



МЕНЮ				
На 03 мая 2023 г				
День	Перечень блюд	Масса порции гр		Масса порции гр Энд. квал С 11-18 лет
		Энд. квал С 3-6 лет	Энд. квал С 7-11 лет	
9	<b>Завтрак</b>			
	Бутерброд с сыром	20 /	30/	30/
	Пудинг из творога с молоком сгущённым	150/	170/	200/
	Кофейный напиток	200/	200/	200/
	Фрукт	50/	100 /	100 /
	<b>Второй завтрак</b>			
	Сок из фруктов (или овощей)	100 /	200 /	200 /
	<b>Обед</b>			
	Салат «Любительский»	60 /	80 /	100/
	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/	250/	250/
Печень тушёная в соусе	80 / 50	120/50	100/50	
Макаронные изделия	130/	150/	180 /	
Хлеб пшеничный	20	40	40	
Хлеб ржаной	40	40	80	
Компот из кураги	180 /	200/	200/	
<b>Полдник</b>				
Молоко кипячёное	200/	200/	200/	
Шарлотка яблочная	70/	70/	100 /	
<b>Ужин</b>				
Салат из моркови и яблок	60/	80/	100/	
Шницель рыбный натуральный рубленый с маслом	80/	100/	120/	
Пюре картофельное	130/	180/	180/	
Хлеб пшеничный	10	20	20	
Хлеб ржаной	10	20	40	
чай с сахаром	180/	200/	200/	
<b>Паужин</b>				
гп	Йогурт	180/	180/	200 /
	Вафля	10 /	20 /	20 /

Спец. по соц. работе  
Повар

*Handwritten signature*

Борисенкова Т. Л.  
Коровина Г. Н.



Приятного аппетита!